

పోలీసు ఉద్యోగం అంటే

## సవాళ్లతో కూడుకున్నది

పోలీసులు క్రమశిక్షణ,  
అంకితభావంతో విధులు నిర్వహించాలి  
రామగుండం పోలీసు కమిషనర్ శ్రీనివాసు  
ఏఆర్ కాన్సైబుల్స్ క్లుబ్ దిశా నీర్దేశం



# ప్రభాతామ్రాత్

## సమాచారం

<https://epaper.prabhathasamacharam.com> ఆధిలాబాద్ Digital Edition

మంచిర్యాల - కొమురం భ్రం ఆసిఫ్‌బాద్ - సిర్కుల్

■ బుధవారం

■ 11 డిసెంబర్ 2024

■ 10 పేజీలు

# మృదయ తేదు!

చావు.. పట్టుకలు దైవాదీనం  
అంటారు. ఏ క్షణాన ఏం జరుగుతుందో ఎవరూ చెప్పలేరు. చావు ఎటుమైపు  
నుంచి ఎలా వస్తుందో కూడా తెలియదు. కొన్ని సంఘటనలు చూస్తే కలో నిజమో  
అర్థం కాని పరిస్థితి. సెలట్లుల నుంచి సామాన్యాల వరకు ఎవరు ఎప్పుడు ఎలా  
చనిపోతున్నారో చెప్పలేని పరిస్థితి. వయసుతో సంబంధం లేకుండా ముంచుకొస్తున్న  
కాల్గోర్క అరెస్ట్.. ప్రాణాల్చి బలితీసుకుంటోంది. గుండెపోటులో ఎవరైనా  
మరణించారు అనే వార్త వినగానే చాలా మందిలో కలవరం మొదలవుతోంది.  
ఎవలకైనా గుండెపోటు వచ్చిందంటే చాలు.. తమకూ ఏదో అయిపోతుందని  
అస్త్రి బాట పడుతున్నారు. ఉఱకాయం, గతంలో ఉన్న శారీరక శ్రమ  
లేకపోవడం, గ్యాస్ ట్రబుల్ వంటి సమస్యలు ఎక్కువ మందిలో  
అందోళనకు కారణమవుతోంది. అపోర నియమాలను పాటిస్తూ..  
వైద్య సలహాలు పాటిస్తే.. ఎలాంటి సమస్య ఉండబోదని  
వైద్యులు చెబుతున్నారు.

■ ప్రభాత సమాచారం  
ఆధిలాబాద్

భయపెడుతున్న.. గుండెపోట్లు..

- 40 ఏళ్లు దాటిన ప్రతీ ఒక్కలిలోనూ అందోళన  
■ గ్యాస్ ట్రబుల్ సమస్యనూ హర్ష్ ఎటాక్సీగా భావిస్తున్న వైనం..  
■ మరణ వార్తలు విన్న వెంటనే దాక్టర్ల చెంతకు..  
■ సరైన వ్యాయామం లేకపోవడంతో అనారోగ్య సమస్యలు  
■ రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్న ఆధునిక వైద్య సదుపాయాలు  
■ అందోళన వద్దంటున్న వైద్యులు.. గుండె జబ్బులకు వైద్యం ఉండని భరీసా

9  
లో

లయ తప్పుతున్న లబ్ది



## ఉమ్మడి జిల్లాలో చిర్యత కల్పకలం

■ మూగజీవాలపై దాడులు ■ భయాందోళనలో గుండి, ధన్యుర్ వాసులు..

## లక్ష్యం దినగా ముందుకు సాగాలి



జ్యోతి ప్రజ్ఞలన చేసి శ్రీ పోలీసు ప్రారంభంలో  
మంచిర్యాల జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ ఏప్

- కీడాకారులు జాతీయ, అంతర్జాతీయ  
సాధారణ కీడాకల్లో రాసించాలి..  
■ విద్య, కీడలకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత  
■ కీడాకోచా కింద ఉద్యోగ అవకాశాలు  
■ మంచిర్యాల జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ ఏప్  
■ నస్వార్లతో సీఎం కవి కీడా  
పోలీసులను ప్రారంభించిన కలెక్టర్



మంచిర్యాల జిల్లాలో దారుణం జరిగింది.  
కొడుకు ఆన్ లైన్ యాప్ లో పెట్టుబడి పెట్టడం..  
వాటి ద్వారా లప్పులు పెల్గిపోవడంతో  
ఓచు వ్యాపార కుటుంబం మొత్తం  
అతపూత్తుయ్యత్తుం చేసింది. పురుగుల  
మందు తాగి ప్రాణాలు తీసులో వాలనుకున్న  
ఈ కుటుంబంలోని నలుగురు ప్రస్తుతం  
ప్రాణాపాయిస్తుటిలో కొట్టుమిట్టుడుతున్నారు.  
తాండూర్ మందలం కాసిపి గ్రామంలో  
ఈ విషాద ఘటన చేసి చేసుకుంది.

## ఓ కుటుంబం

# ఆత్మపీఠాయ్యత్తుం

## కుదేలవుతున్న జీవితాలు

- కుటుంబం ప్రాణాల మీదకు  
తెచ్చిన అన్త్రేణ బ్యోగ్ గేమ్..  
■ పురుగుల మందు తాగిన  
భార్యాభ్రాత, కొడుకు, కూతురు..  
■ కొడుకు అన్త్రేణ గేమ్..  
ఆడి అప్పులు చేయడమే కారణం..  
■ పరిస్థితి విషమించడంతో  
వరంగల్ అస్త్రికి తరలింపు















చావు.. పట్టుకులు దైవాభినీం లంటారు. ఏ క్షణాన  
ఏం జరుగుతుందో ఎవరూ చెప్పలేదు. చావు  
ఎటుమైను నుంచి ఎలా వస్తుందో కూడా  
తెలియదు. కొన్ని సంఘిటనలు చూస్తే కలో  
నిజమో అర్థం కాని పిలిస్తి. సెల్పుచీల  
నుంచి సౌమాన్యుల వరకు ఎవరూ ఎవ్వుచు  
ఎలా చనిపోతున్నారో చెప్పలేని పిలిస్తి.  
వయసుతో సంబంధం లేకుండా  
ముంచుకొన్నిన్న కాళ్యాహ్క లడ్డీ.. ప్రాణాల్చి  
బలితీసుకుంటోంది. గుండిపోతుతో ఎవరైనా  
మరణించారు.. అనే వార్త వినగానే చాలా  
మంచిలో కలవరం మొదలవుతోంది.  
ఎవరికైనా గుండిపోతు వచ్చిందంటే చాలు..  
తమకు ఏదో అయిపోతుందని ఆస్కాల్చి బాటు  
పడుతున్నారు. ఊబకాయం, గతంలో ఉన్న  
శారీరక శ్రేమ లేకపోవడం, గ్యాన త్రుబుల్  
వంటి సమస్యలు ఎక్కువ మంచిలో  
అందీళనకు కారణమవుతోంది. అపోర  
నియమాలను పాటిస్తూ.. వైడ్చు సలపసలు  
పాటిస్తే.. ఎలాంటి సమస్య ఉండబోదని  
ప్రముఖ వైడ్చు నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఆదిలాబాద్, డిసెంబర్ 10 (ప్రభాత సమాచారయ)

ఆధునిక జీవనసైలి.. యువతకు పెనుముప్పుగా మారుతోంది. కొంత మంది యువతులు పుట్టుకతో వృద్ధులన్న శ్రీలీ మాట.. ఇప్పుడు అందరికి వరసైంది. ఒక్కి, జీవను తైలి, కాలప్పుం.. ఇలా కారణాలు ఏమైనా.. చిన్న వయసులోనే శరీరానికి ముసలితనం వచ్చేస్తోంది. పైకి మిలమిలా మిరిసిపోతున్నా. లోపల అయివాలన్నీ గుఱ్ఱులాపిపోతున్నాయి. రోజుకో గుండెపోతు.. అది కూడా యువతకే ఎవుపు. ఇటీవల కాలంలో నిత్యం ఇలాంటి ఘటనలే.. ముఖ్యంగా కరోనా తర్వాత యువ గుండెకూ గాయాలపాటు తగ్గులన్నది. 40 ఏళ్ళ లోపు వారు సైతం గుండెపోటు బారిన పడటం సర్క్రూషా అందోళన కలిగిస్తోంది. ఎవరైనా ఆట్టీయులు గుండెపోటుతో మరణించినా.. సెలప్రిచ్చిలు అలాంటి మరణాలకు గుర్తైనా చాలా మంది తమ లో తాము మదన పడుతున్నారు. ముఖ్యంగా 40 ఏళ్ళ నిం

# ఘనంగా సింగరేణి సేవా సమితి

# ఆవిరావ దినోత్సవం వేడుకలు

శ్రీరాంపూర్, డిసెంబర్ 10 (పబ్లిక్ సమాచారం)

ଶ୍ରୀରାମପୁର ପ୍ରାଂତଳେଟିନି ପ୍ରଗତି ପ୍ରଦାନଟି ଦ୍ଵିତୀୟ ପରିବହନ ପି ଅରବିନ୍ଦରାପୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତନ, ନେପ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷରାଲୁ ଏଲ୍ ମାଲାତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷରାଲେ ମଂଗଳପାରାଂ ଫୁସଙ୍ଗା ସିଂଗେରେଣ୍ଟି ଆପିରାପୁ ଦିନୋତ୍ସବମ ବେଦକଳନୁ ଜରୁପୁକୁନ୍ତାରୁ. କି ସଂଦର୍ଭଂଗା ନେଵା ଅଧ୍ୟକ୍ଷରାଲୁ କେକ କଟି ଚେଶାରୁ. ଅନୁନ୍ତରଂ ଅମେ ମାଟ୍ଟାଦୁତ୍ତା... ସିଂଗେରେଣ୍ଟି ନେଵା ସମିତି ଦୈନିଂସଂର୍କ 10, 2000 ସଂପତ୍ତିରାଂଲେ ଅଭିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦିଚିଂଦନ ପେର୍ବାନ୍ତାରୁ. ଦୀନି ଦ୍ୱାରା ସିଂଗେରେଣ୍ଟି ବ୍ୟାସ୍ତଂଗା ଅନେକ ମଂଦି ଯୁଵତି, ଯୁଵତୀ କଳକୁ ତ୍ରୈଲରିଙ୍, ମଧ୍ୟଂ, ବ୍ୟାକ୍ଷେପିଯୁନ୍, ଏଲ୍ପିଛେଯୁନ୍, ଫିଟ୍ଟର୍, ମୋଟାର୍ ଡ୍ରାଇଵିଂ, ହାଫ୍ ଡ୍ରାଇଵିଂ ଗ୍ରାନ୍, ଫେଲ୍ପ୍ ଡ୍ରାଇଵିଂ କୋର୍ପୁଲାଲ୍ ଶିକ୍ଷଣ ଅବୀ, ବାରି କରୁଣୁବାନିକି କାରଲେନ୍ ପ୍ରୋତ୍ସାହକାନ୍ତି ଅନିଦିନ୍ ସ୍ନେହନି ତେଲିଯକ୍ଷେତ୍ରାରୁ. ସିଂଗେରେଣ୍ଟି ନେଵା ସମିତି ଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀରାମପୁର ଏରିଆଲ୍ ଇଷ୍ଟପ୍ଲଟ୍ ପରକଳ ଅନେକ ମଂଦି ଯୁଵତି ଯୁଵକଳ ସ୍ନେହୁ ଓ କୋଥାଥି ସାଧିଂଦାରନ୍ତାରୁ. 2023-24 ଅଢିକ ସଂପଦ ତୃତୀୟରାତ୍ରି ବିଧି ପୁଣ୍ଡି ଶିକ୍ଷଣ କୋର୍ପୁଲକ ନେରୁକୁ ମହିଳାକ ସନ୍ଦିକ୍ତେଭୁନ୍ ଅନଦଜେଶାରୁ. କି ସଂପତ୍ତିରାଂ ଇଷ୍ଟପ୍ଲଟ୍ ପରକ ନଦ୍ଦପୁନ୍ତୁ କୋର୍ପୁଲକ ଅଦନଂଗା ବ୍ୟାକ୍ଷେପିଯୁନ୍, ତ୍ରୈଲରିଙ୍, କୋର୍ପୁଲକ ନୁ ନେଵ ଅଧ୍ୟକ୍ଷରାଲୁ ଚେତୁଲ ମୀଦଗା ପ୍ରାରଂଧିବାରୁ. କି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମମାର୍ଗେ ଗୁରୁତିମ୍ ସଂଘର୍ଷନୁ ଏରିଯା ବ୍ୟାକ୍ଷେପିଯୁନ୍, ଏଲ୍ପିଛେଯୁନ୍, ଫିଟ୍ଟର୍ ପି କାଂତାରାପୁ, ଏବେବୀ ଯୁଗାସୀ ନାରୁକଳ କୌଣ୍ଡି କିଷଣାରାପୁ, ନେଵ ସକ୍ଷକଟିର କାବ୍ୟ ଜ୍ଞାପ୍ତି, ନେଵା ସଭ୍ୟଙ୍କ ଶିର୍ପ୍ ରଜିତ, ମୁଖୀଶରି, ପାତ୍ରନାରା



# క్రోధము వేదన!

- 40 లక్ష దాటిన ప్రతి ఒక్కలోనూ ఆందోళన
  - గ్యాస్ ట్రబుల్ సమస్యనూ హర్ట్ ఎటాక్ట్‌గా భావిస్తున్న వైనం..
  - మరణ వార్తలు విన్న వెంటనే డాక్టర్ల చెంతకు..
  - సరైన వ్యాయామం లేకపోవడంతో అనారోగ్య సమస్యలు
  - రోజు రోజుకూ పెరుగుతున్న ఆధునిక వైద్య సదుపాయాలు
  - ఆందోళన వద్దంటున్న వైద్యులు.. గుండె జబ్బులకు వైద్యం ఉండని భరోసా

నీ వారిలో ఎవ్వో సందేహాలు...! అప్పుకీఁ వైద్య పరీక్షలు పూర్తి చేసేపున్న వారు మరో సారి వైద్యుని వద్దకు వెళుతున్నారు. ఆపేసిన వాకింగ్సు తిరిగి మొదలు పెడుతున్నారు. అందోళనకు గుర్తెన రోజును.. రెపబ్లి నుంచి ఆపరా నియుమాలు పాటించడంతే పాటు, శారీరక శ్రమకు తగిన సమయం కేటా ఇంచాలి. దురలాపట్లు మానుకోవాలి.. అంటూ కలిన నిర్ణయాలు తీసేపుంటున్నారు. కానీ మాడురోజుల తరువాత మామాలే..! హాడావిగింగా వాకింగ్ పూలు కొంటున్నారు. ఓ వారం పాటు వాకింగ్కు వెళుతున్నారు. తర్వాత వాటిని వదిలేస్తున్నారు. మళ్ళీ ఏదో ఒక వారి విశ్వాసుడు అందోళనలు పడడు సరస్వతారంగంగా మారి పోయాయి. దీనికి తోడు ఇంధిల కాలంలో రియల్ ఎస్టేట్లో వచ్చిన అనూహ్య మార్పులు జీల్సల్లో అనేక మంది ఉస్సుత తరగతికి చెందిన వారి జీవితాలు తల్లిందులు చేశాయి. దింతే లై వేటు ఆనవ త్రణ్లో గుండిపోటుతే చేరే వారి సంఖ్య గణియింగా పెరిగింది ఇది ఏ స్థాయిలో ఉంటే ఛాఇలో నొప్పిగా ఉండని ఏ ప్రివేటు డాక్టర్ వద్దకు వెళుతున్నిటినా అడుతున్న మొట్టమొదటి మాట రియల్ ఎస్టేట్లో

ఎవుం పెట్టులడులు పెట్టావేంటీ..? అని అడగుతున్నారంట పరిశీలి ఏ స్థాయిలో ఉండో అర్థం చేసుకోవచ్చు మారుతున్న శారీరక సమస్యలు అందరిని వ్యాయామానికి దూరం చేస్తున్నాయి. ముళ్ళంగా మహిళలు గతంలో ఇంటిల్లో వంటి చేసి. దుస్తలను ఉత్సిల్లో అయితే పొలా పసులు కూడా చేసినా అలసిపోయే వారు కాదు. ప్రస్తుతి ఆధునిక ప్రపంచంలో చాలా పసులు ఎల క్రొనిక్ విషిట్ చేస్తున్నాయి. కొండరు ఆఫీసు పసులకు వెళుతున్నా. మానసిక ఒక్కిదే కానీ, శారీరక శ్రమ త్రిందనే చెప్పాలి దీంతో ఊపకాయం, మగ్గు, బీపీ వంటి సమస్యలు ఎదురుపుతున్నాయి. ఎవరైనా గుండెపోటు వార్తలు వినాగాత తమకు కూడా ఉండోమానిని చాలా మంది అండోళన పడుతున్నారు. నిత్యం వ్యాయామం చేసే వారు సైతం అరోగ్యపై అనుమతానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ అండోళనత శరీరంలో అవేక రసాయనాలు విడుదల మఱొన్ని అన రోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. ముళ్ళంగా జీవితాల్లో వస్తున్న సమస్యలు ప్రతి ఒక్కిరోసు అండోళనలను పెంచుత న్నాయి. ఈ అండోళనల కారణంగానే కడుపుల్

**తెలంగాణ విద్యానికి పాలాభుషేఖం చేసిన**

## బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు

కుభీర్, డిసెంబర్ 10 (పట్టాత సమాచారం)

మండల కేంద్రమైన కళ్లీర్ తెలంగాణ తల్లి విగ్రహానికి మండల బీఆర్వెన్ అధ్యయనల ఎస్సిల అనిల్ ఆర్ద్రవ్యంలో మంగళవారం పాలాభివేకం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాటలుతూ.. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహాన్ని మార్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తీరు సారికదాని మండి పడ్డారు. దిన్తో తెలంగాణ ఏర్పడిన రోజు పోలీకు సంబంధం లేకుండా తెలంగాణ నాతల్లి విగ్రహం అనుకుంటున్నారు. ఇప్పుడీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం కనీ ఇది తప్పు ఈ తెలంగాణ తల్లి గురించి కొరక అంద రంగం ఏకమై ఉపమాకారుల, అన్ని కులాలు మత్తాలు సకలజనులు సమే

తాండుర్, దిసెంబర్ 10 (ప్రభాత సమావారం)  
 మంచిచూల జిల్లలో దారుణం జరిగింది.  
 కొడుకు అన్ లైన్ యావ్లో పెట్టుబడి  
 పెట్టడం.. వాటి ద్వారా అప్పులు పెరిగిపోవ  
 డంతో ఓ చిరు వ్యాపారి కుటుంబం మొత్తం  
 ఆత్మహత్యాకృతులం చేసింది. పురుగుల  
 మందు తాగి ప్రాణాలు తీసుకోవాలనుకున్న  
 ఈ కుటుంబాలోని నలుగురు ప్రస్తుతం  
 ప్రాణాపాయిస్తిలో కొబ్బట్టుచూడున్నారు.  
 తాండుర్ మండలం కానీపేట గ్రామంలో  
 జరిగిన ఈ విప్పాద ఘనటనకు సంబంధించిన  
 వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. కానీ పేట  
 గ్రామంలో సముద్రాల మొండయ్య కీరణ  
 షాప్ నిర్వహిస్తూ భార్య శ్రీదేవి, కుమారుడు  
 శివ, కూతురు పెత్తున్నారు కలిసి నివసిస్తు  
 న్నాడు. కుమారుడు వివప్రసాద్ అప్పులు చేసి  
 అన్లైన్ యావ్లో భారీగా పెట్టుబడి పెట్టడు.

# కుటుంబం

## ఆత్మవిత్రయ్యత్వం

କାନ୍ଦି ପାତିଲ୍ଲେ ରାକପୋଗା.. ପେଟ୍ଟିନ ସ୍ନାମ୍ୟୁ  
କୁଦା ପୋଯାଂଦି. ଦିନତେ କୁମାରଦୁ ଚେସିନ  
ଅପ୍ରଳୁ ଚେଲିଅଳେକ ମଂଗଳପାରଣ ତେଲ୍ଲାଵାର  
ଜାମ୍ବନ 4 ଗଂଠଳ ପ୍ରାଂତଲ୍ଲେ କୁମାରଙ୍ଗଳ  
ଲୋନୀ ନଲୁଗୁର ପୁରୁଗୁର ମଂଦୁ ତାଗି  
ଆତ୍ମହାତ୍ୟୁତ୍ସାହିନୀକି ପାଲ୍ପାଦାରୁ. ଏପଂ  
ଶାଗିନ ଅନୁନତରଂ ମୁମଦ୍ୟୁ ଭାର୍ତ୍ତ ଶ୍ରୀଦେଵି  
ତଣ ତମ୍ଭୁଦୁ ରମେଷ୍ଟକ ଫିନ୍ ଚେସି ଏପୁରୁଂ  
ଚେପାଇଦି. ପାଠନେ ରମେଷ୍ଟ ବ୍ରାହ୍ମ ଅଳେକି ପଚି

యానీడిల్ ఉత్సత్తి జరిగి గ్యాన్ కారంగా ఛాతీ పట్టేయడం సమస్యాధారణంగా మారుతున్నాయి. గ్యాన్ వచ్చిన ప్రతిసారి భాతి నొప్పని చెబుతున్న వారి సంఖ్య గానీయంగా ఉంది. కేవలం తమకు ఏదో జరుగుతుందన్న అందోళనతేనే ఈ సమస్యకు గురవుతున్న వారి సంఖ్య ఎక్కువ. అటువంటి వారు ఒక్క సారి పూర్తి పరీక్షలు చేయంచుకుని ఆరోగ్యకర ఆహారపు అలవాట్లను పాటిస్తూ వ్యసనాలకు దూరంగా ఉంటే సంహ్రాజ్ జీవితం సాధ్యమే. ఇటువంటి వార్తలు విన్నప్పుడు అందోళన పడాల్చిన అవసరం ఉండదు. ప్రైదరాబాద్, బెంగళూర్ వంటి మహానగరాల్లో ఉన్న వైద్య సేవలు ఇప్పుడు మనకు అందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఒకప్పుడు ఈసీఎం మాత్రమే ఉండే ఆసుపత్రుల్లో ప్రస్తుత తం ఎకో, త్రైమిల్ పేస్టు, యాంజిమోగ్రామ్, సర్జరీలు వంటి సదుపాయాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అనుమా నాలు ఉన్నపూరు అందోళనకు గురి కాకుండా అతి తక్కువ ఖర్చుతో ఈసీఎం, ఎకో, టీఎంటి పరీక్షలు చేయంచుకుంటే వారి గుండె ఆరోగ్య పరిణామి 99శాతం తెలిసిపోతుంది. దీని ని బట్టి మందు జాగ్రత్తగా మందులు వాడుకుంటే ఇటు వంటి అందోళనలు లేకుండా జీవితాన్ని ప్రశాతంగా గడప వచ్చు. 40 ఏళ్ల ప్రైబిడిన ప్రతి వారు బీఫీ, మగర్లు, నిత్యం పరీచ్ఛించుకుంటా.. అవసరవైతే లిఫిండ్ ప్రొఫ్లైర్ చేయం చుకుని రక్తంలో మంచి, చెడు కొలప్రైల్ ల శాతం చూసు కోవచ్చు. అవసరం అనుకుంటే ఈసీఎం, ఎకో, టీఎంటిలు ప్రస్తుతం ఎక్కువవోట అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. ఒక వేళ సమస్యలు ఉన్నా.. 98 శాతం గుండెజబ్బులకు ఇపాశ చక్కని వైద్యం అందుబాటులో ఉంది. మగర్ ఉన్న వారు ప్రతి ఏడాడికి అతి తక్కువ ఖర్చుతో కూడుకున్న పరీక్షలు చేయించుకేడం ద్వారా అందోళనలు తగ్గించుకోవచ్చు. ఇదీవల కాలంలో ఉమ్మడి ఆదిలాబద్ జిల్లాలో గత రెండు నెలల వ్యవధిలోనే దాదాపు 15మంది గుండె పోటుతో మృత్యువ్యాత పడ్డారు. ఏరీలో యుక్త పరుస్తు గల వారితో పాటు ప్రముఖ వైద్యులు కూడా ఉండడం విస్మయానికి గురిచేస్తోంది.. ఏదైవైనా ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని అందరూ గుర్తుంచుకోవాలి. ఆరోగ్యం కంటే ఏది ముఖ్యం కాదనే విషయాన్ని కచ్చితంగా నమశ్శాలి. ఎన్ని డబ్బులు సంపాదించి నా.. ఎంత ఉన్నత పౌచాలో ఉన్నా.. గుండె పోటు వస్తే ఎవరూ చేసేదేమి లేదనే విషయం గ్రహించాలి. ఎన్నాట్లు బితుకూమా ఎవరికి తెలియదు. కానీ బితికినన్ని రోజులు ఆరోగ్యకరంగా జీవించడం మాత్రం పూర్ణాగా మన చేతులోనే ఉంది. ఆరోగ్య సూత్రాలను పాటిసే మంచిది.



ఆర్థిక శాయత్నానికి పాల్పడిన వారిని 108  
వాహనంలో చెల్లవటి అనుపత్తికి తరలించా  
రు. అక్కడ ప్రథమ చికిత్స అనంతరం వారిని  
మెరుగైన వైద్య కేసం మంచిర్యాలకు తర  
లించారు. వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి విషపుంగా  
ఉండడంతో వరంగలిక్క తరలించారు.



