

బోర్డులకే పరిమితం!

సారంగాపూర్: గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేందుకు గత ప్రభుత్వం ఉపాధి హామీ పథకం కింద గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన క్రీడా ప్రాంగణాలు అలంకారప్రాయంగా మారాయి. యువత, విద్యార్థులను ఉత్తమ క్రీడాకారులుగా తీర్చిదిద్దేందుకు క్రీడా ప్రాంగణాలు ఏర్పాటు చేశారు. ప్రతి గ్రామంలో రూ.2.20 లక్షల వ్యయంతో ప్రభుత్వ స్థలాల్లో నిర్మాణాలు చేపట్టారు. సారంగాపూర్ మండలంలోని 18 గ్రామాల్లో, బీర్పూర్ మండలంలోని 15 గ్రామాల్లో క్రీడా ప్రాంగణాలు ఏర్పాటు చేశారు. కొన్ని గ్రామాల్లో స్థలాభావంతో పాటు గ్రామాలకు దూరంగా ఉండడం, సరైన వసతులు లేకపోవడంతో బోర్డులు ఏర్పాటు చేసి వదిలేశారు. మరిన్ని గ్రామాల్లో పరికరాలను పక్కన పడేయడంతో నిరుపయోగంగా ఉన్నాయి. క్రీడా ప్రాంగణాల్లో కబడ్డీ, వాలీబాల్ కోర్టులతోపాటు లాంగ్ జంప్, వ్యాయామం చేసేందుకు ఒకటి, రెండు వరసల లైన్లు ఏర్పాటు చేయాలి. కానీ స్థల సమస్య ఉన్న పంచాయతీల్లో ప్రత్యమ్నాయ పద్ధతుల్లో క్రీడా మైదానాల ఏర్పాటుకు చర్యలు చేపట్టారు. గ్రామాలకు దూరంగా,



ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో వీటిని ఏర్పాటు చేశారు. చాలా ప్రాంతాల్లో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేశారు. మ్యాడారం తండా పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన క్రీడా ప్రాంగణం, పిచ్చిమొక్కలతో ఉన్న అటవీ ప్రాంతంలో బోర్డు ఏర్పాటు చేసి వదిలేశారు. నాయకపూర్వం పంచాయతీ వద్ద స్థలం లేకున్నా కేవలం బోర్డు ఏర్పాటు చేశారు. ఇలా గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన క్రీడా ప్రాంగణాలు వినియోగంలో లేక నిర్దుల వృధా అయ్యాయి.

పరికరాలు ఏమైపట్ట?
అట వస్తువులను గ్రామపంచాయతీలకు అందించారు. కొన్ని గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేయగా కొన్ని పంచాయతీలలో వస్తువులను ఏం చేశారో తెలియని పరిస్థితి. రూ.లక్షలు వ్యయం చేసి నిర్మించిన ప్రాంగణాలతోపాటు అందించిన పరికరాలు వినియోగంలో లేకపోవడంతో యువత ఆటలకు దూరమవుతున్నారు. ఇప్పటికైనా వినియోగంలోకి తెచ్చేలా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలని యువకులు కోరుతున్నారు.

నారీ.. స్వయం ఉపాధి దారి!

ఉట్నూరు : పనితలు ఆర్థికాభివృద్ధి సాధించేలా ఆయా ప్రభుత్వాల ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సైతం ఒకడుగు ముందుకేసి స్వయం సహాయక సంఘాలను ఏర్పాటు చేయిస్తూ ఉపాధి కల్పన దిశగా నడిపిస్తోంది. బ్యాంకులు అందించే రుణాలను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంపిన్ ఏర్పాటు, పెరటి కోళ్ల పెంపకం చేస్తూ మహిళలు స్వయం ఉపాధి పొందుతూ పలుపురికి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. ప్రభుత్వం మహిళలకు స్వయం ఉపాధి కల్పించి వారు ఆర్థికంగా ఏదిగోలా ఇందిరా మహిళా శక్తి క్యాంపిన్, పెరటి కోళ్ల పెంపకం నిర్వహణ సామర్థ్యం కలిగిన మహిళా సంఘాలను గుర్తించింది. ఉట్నూరులో 34 గ్రామైక్కు, 654 స్వయం సహాయక సంఘాలు ఉన్నాయి. వాటిలో 6,826 మంది సభ్యులు ఉన్నారు. వారికి వారం రోజుల పాటు హైదరాబాద్ లో టిఫిన్లు, భోజనం తయారీ, కోళ్ల పెంపకంపై శిక్షణ ఇప్పించారు. శిక్షణ పొంది ఆసక్తి కలిగిన వారికి జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ ఆధ్వర్యంలో బ్యాంకు ద్వారా రూ.2 లక్షల రుణ సాయం అందించారు.

ఉడయం, సాయంత్రం కిటికీలు
ఉట్నూరులోని కుమరం భీం ప్రాంగణం నిత్యం విద్యార్థులు, ఉద్యోగులతో ఉడయం, సాయంత్రం కిటికీలూడుతూ ఉంటుంది. ఇక్కడే ఇందిరా మహిళా క్యాంపిన్ ను నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు, పలు శాఖల్లో విధులు నిర్వహించే ఉద్యోగులు, ఆయా సమావేశాలకు వచ్చిన వారు టిఫిన్, టీ, కాఫీ, సమోసా, పూరి, చపాతి, భోజనం తిని వెళ్తున్నారు. బయటి కంటే ఇక్కడే నాణ్యతతో వంటలు ఉంటున్నాయని, తక్కువ ధరలకు అందిస్తున్నారని కితాబిస్తున్నారు.

పెరటి కోళ్లు.. ఆదాయ లోగిళ్లు
నాలుకొక్క పెంపకం మహిళా సంఘాలకు మంచి ఆదాయ మార్గంగా మారింది. మార్కెట్లో వీటి మాంసానికి ఎక్కువ డిమాండ్ ఉండడంతో మహిళలు కూడా ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ఒక్కోకోడి పిల్ల ధర రూ.110



నిర్మించి ఒక్కోకోడికి వెయ్యి కోడి పిల్లలను పంపిణీ చేస్తున్నారు. మూడు నెలలు పెంచితే నాలుగింతల ఆదాయం వస్తోంది.

ఆసక్తి ఉన్న వారికి చేయూతనిస్తాం
మహిళా సమాఖ్య గ్రూపు సభ్యులు ఆసక్తి చూపితే వారికి శిక్షణ ఇప్పిస్తాం. మహిళలకు ఆర్థికంగా తోడ్పాటు ఇవ్వడమే జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ లక్ష్యం. ప్రస్తుతం ఉన్న మహిళలు ఆర్థికంగా రాణిస్తున్నారు. వారి శ్రమకు తగిన ఆదాయం వస్తోంది.

అనిల్, ఏపీఎం, ఉట్నూరు ఖర్చులు పోనూ రూ.10 వేలు మిగులుతున్నాయి క్యాంపిన్లో విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు వచ్చి టిఫిన్, టీ, భోజనం చేయడంతో పాటు ఇంటికి పార్సెల్ తీసుకెళ్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఖర్చులు పోనూ నెలకు ఒక్కొక్కరికి రూ.10 వేలు మిగులుతుండడంతో ఆనందంగా ఉంది.

బొడ్డు స్వయం క్యాంపిన్ నిర్వహకరాలు, ఉట్నూరు

కట్టెస్తున్నారు గొంతలు.. అంతెస్తులు



హైదరాబాద్: చట్టాలు తయారు చేయడం.. అమలు చేయడమే మా పని.. మేము మాత్రం పాటిచం అన్నట్లుగా ఉంది కొందరు అధికారుల తీరు. గచ్చిబౌలిలోని గోపనవల్లి గ్రామం టీఎన్టీవో కాలనీలోని వందలాది అక్రమ నిర్మాణాల నిర్మించిన నిర్మాణం. ప్రభుత్వ అధికారులే అనుమతి లేకుండా భవనాలు నిర్మిస్తుండటం గమనార్హం.

గుహల్లాంటి గడులు..
మూడంతస్తులు కట్టాల్సిన స్థలంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏడు,

ఎనిమిది అంతస్తులు నిర్మిస్తున్నారు. బహుశ అంతస్తుల్లో గుహల్లాంటి గదులు నిర్మించి నివాస సమదాయాలను హాస్టళ్లుగా, కో-లివింగ్ ఫ్లాట్లుగా మార్చుతున్నారు. జీహెచ్ఎంసీ, హెచ్ఎంసీ, ఇతర ప్రభుత్వ శాఖల్లో పని చేస్తున్న టీఎన్టీవోలే ఇలా చేస్తుండటంపై విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. గోపనవల్లిలో కొందరు సాసైటీ సభ్యులు ఒక్కో భవనం నుంచి రూ.లక్షలు వసూలుచేసి అదనపు అంతస్తులకు అనుమతి ఇస్తున్నారనే ఆరోపణలున్నాయి. తమ ఇళ్లకు అనుకూల గోడలు కదుతున్నారని ఫిర్యాదు చేసినా సాసైటీ పట్టించుకోవట్లేదంటూ ఓఅధికారి ఇటీవల జీహెచ్ఎంసీని ఆక్షేపించారు.

అద్దెల కోసం కక్కుర్తి..
ప్రభుత్వం ఉద్యోగుల సంక్షేమం కోసం గచ్చిబౌలి గోపనవల్లిలో 158 ఎకరాల భూమిని కేటాయించింది. మొదటిదశ లేఅవుట్లోని ఇళ్ల స్థలాల్ని రిజిస్ట్రేషన్ అయ్యాయి. వాటికి బల్డియా నుంచి నిర్మాణ అనుమతులు జారీ అవుతుండగా దాదాపు 99శాతం భవనాలు నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నిర్మాణమవుతున్నాయి. రెండో దశ లేఅవుట్లోని ఇళ్ల స్థలాల్ రిజిస్ట్రేషన్ నిలిచిపోవడంతో యజమానులకు నిర్మాణ అనుమతులు మంజూరు కావడం లేదు. అయినా కొందరు ఇల్లు కట్టుకోవడం తాము అండగా ఉంటామని భరోసా ఇస్తున్నారు. అంతస్తుకు రూ.4 లక్షల వరకు వసూలు చేస్తున్నారనే ఆరోపణలున్నాయి. గోపనవల్లిలో ఇంటి అద్దె విలువ విపరీతంగా పెరిగింది. అదే అదనుగా ఖాళీ స్థలాల యజమానులు 7, 8 అంతస్తులు నిర్మించి భవనాల్లో హాస్టళ్లను నడిపిస్తున్నారు. కొందరు హెబిట్లు, వ్యాయామశాలలు, కో-లివింగ్ కేంద్రాలను నడిపిస్తున్నారు.

నిబంధన ప్రకారం..
120 గజాల నుంచి 240గజాల విస్తీర్ణంలోని స్థలంలో జీ2 నిర్మాణానికి మాత్రమే అనుమతి ఉంటుంది. ఇంటి ముందు కనీసం 1.5 మీటర్ల సెట్ బ్యాక్ వదలాలి. మిగిలిన మూడు వైపులా ఒక మీటరు సెట్ బ్యాక్ వదలాలి. గోపనవల్లి టీఎన్టీవో కాలనీలో అయినా నిబంధనలకు భూతర్లం పెట్టి వెతికినా కనిపించవు. ఉన్నంతలో ఇల్లు కట్టకుండా ఉంటున్న అధికారులకు ఈ అక్రమ నిర్మాణాలు తలసూపుగా మారాయి. కాజేంద్రనగర్, వనస్థలిపురం ప్రాంతాల్లోని ఎన్జీవో కాలనీల్లోనూ దాదాపు ఇదే పరిస్థితి.

స్వచ్ఛ సాగర్ కలేనా?



హైదరాబాద్: హుస్సేన్ సాగర్ కంప్యూటోంది. సేద తీరుదామని వచ్చే సందర్భులు క్షణం నిల్వలేని పరిస్థితి నెలకొంది. ఎక్కడిక్కడ పేరుకుపోయిన మురుగుతో ముక్కు పుటాలదిరేలా ఘాటు వాసనలు ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తున్నాయి. లుంబినీ పార్కు, సెక్టర్ 10, ఎస్సీఆర్ గార్డెన్, నెక్లెన్ రోడ్డు, జలవిహార్, పీపుల్స్ ప్లాజా వచ్చే సందర్భులకు ఇబ్బందిగా మారింది.

500 ఎంఎల్ డీల మురుగు..
నిత్యం 500 ఎంఎల్ డీల వ్యర్థ జలాలు సాగర్లో కలుస్తుండగా, నెలపు రోజుల్లో శుద్ధి చేయకుండానే వదులుతున్నారనే ఫిర్యాదులు ఉన్నాయి. బాలానగర్, జీడిమెట్ల, పాశుపాలం పారిశ్రామికవారిల నుంచి రసాయనాలు నేరుగా సాగర్లో కలుస్తున్నాయి. మురుగు లేని, దుర్వాసన రాని సాగర్ కోసం ఏటా ప్రభుత్వాల రూ.కోట్లు వెచ్చిస్తున్నా, సమస్య పునరావృతమవుతోంది. సాగర్లో మురుగు చేరుతుండటంతో నీటిలో కరిగిన ఆక్సిజన్ పరిమాణం క్రమంగా తగ్గుతోంది.

సాధారణంగా లీటరు నీటిలో కరిగి ఉన్న ఆక్సిజన్ పరిమాణం 4 ఎంజీలు ఉండాలి. సాగర్ కంకా 3.2 మాత్రమే ఉంది. బయోకెమికల్ ఆక్సిజన్ డిమాండ్ (బివోడి) లీటరు నీటిలో 3 ఎంజీల కంటే తక్కువ ఉండాలి. కానీ పరిమితికి మించి ఉంది.

విముక్తి ఇలా..
ఎగువ నుంచి జలాశయంలోకి వచ్చే మురుగు, వ్యర్థ జలాలు కట్టడి. జలాశయంలో నీటిని ల్యాండ్ స్పేసింగ్, గార్డెనింగ్ అవసరాలకు వాడుకునేలా శుద్ధి చేయడం పికెట్ నాలా వద్ద 30 ఎంఎల్ డీ సామర్థ్యంతో మురుగుశుద్ధి కేంద్రం నిర్మాణం హుస్సేన్ సాగర్ వద్ద ఉన్న ఎస్సీపీ ఆధునికీకరణ శుద్ధి చేసిన నీరు మాత్రమే జలాశయంలోకి చేరేలా ఏర్పాటు, వ్యర్థాల తొలగింపు జలాశయంలో నేరుగా పూజా సామగ్రి పడేయకుండా ప్రత్యేక కౌంటర్ ఏర్పాటు.

విద్యార్థులూ.. ముందే సిద్ధం చేసుకోండి



మంధని : ఇది ఫలితాల సమయం.. ఇంటర్, పదో తరగతి, జేఈఈ మెయిన్, అడ్వాన్స్, ఈఎఫ్ సెట్, పాలిసెట్.. ఇలా అకాడమిక్, ప్రవేశ పరీక్షల్లో ప్రతిభ చాటి ఉన్నత చదువులకు వెళ్లే విద్యార్థులకు వివిధ ప్రయోజనాలు అవసరమవుతాయి. ఇందులో ఈడబ్ల్యూఎన్(ఎికనా మిక్స్డ్ పీకర్ సెక్షన్) ఒకటి. విద్య, ఉద్యోగావకాశాల్లో అగ్ర వర్గాల్లోని పేదలకు 10 శాతం ఈడబ్ల్యూఎన్ రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తున్నందున ఈ ప్రవేశపరీక్షల వల్ల తప్పనిసరి. దరఖాస్తు గడువు సమీపించాక కార్యాలయాలకు పరుగు తీసి బదులు ముందే సిద్ధం చేసుకుంటే ఒత్తిడి ఉండదు. ప్రవేశాలు ఆరంభమయ్యే సమయంలో తీసుకుంటే సాంకేతిక సమస్యలతో జాప్యం జరిగే ప్రమాదం ఉంది.

దరఖాస్తుకు జత చేయాల్సినవి
ఆధార్, అభ్యర్థి పాస్పోర్ట్ సైజ్ ఫోటో, రేషన్ కార్డు, అభివేదిత, ఇద్దరు ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల హామీ పత్రాలు జత చేసి మీ సేవ కేంద్రాల్లో నిర్ణీత రుసుం చెల్లించి దరఖాస్తు చేసుకోవాలి. సంబంధిత రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయంలో ఆర్ఐఐ, డిడి, తహసీల్దార్ తనిఖీ చేసి, 15 రోజుల్లో

ప్రవేశపరీక్షల వల్లం జారీ చేస్తారు. **అర్హులు ఎవరు?** కుటుంబ సభ్యుల(తల్లిదండ్రులతో పాటు 18 సంవత్సరాలకు పైబడిన వారందరు) మొత్తం ఆదాయం ఏడాదికి రూ.8 లక్షలలోపు ఉండాలి. 5 ఎకరాలలోపు భూమి కలిగి ఉండాలి. నివాస గృహం 1000 చదరపు అడుగుల కన్నా తక్కువ విస్తీర్ణంలో ఉండాలి. ఇంటి స్థలం పంచాయతీల్లో 200 గజాల కంటే, పురపాలక/నగరపాలక పరిధిలో 100 గజాలలోపు ఉండాలి. క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించి ఏవరాలు సరైనవేనని అధికారులు నిర్ధారించాల్సి ఉంటుంది. **ఏడాది వరకు చెల్లుబాటుక్షేత్ర** స్థాయి విచారణ ఉన్నందున సరైన పత్రాలనే జత పరచాలి. అర్హులని తేలితే ప్రయోజనం జారీ చేస్తారు. ప్రవేశాల సమయానికి కాకుండా ముందుగానే దరఖాస్తు చేసుకుంటే ఆందోళన ఉండదు. ప్రయోజనం జారీ తేదీ నుంచి ఏడాది వరకు చెల్లుబాటువుతుంది. జి.కుమారస్వామి, మంధని తహసీల్దార్

అందుబాటులోకి వస్తే.. ప్రాణాలకు రక్ష!

రాయపట్నం : నుంచి వెళ్లటూరు మధ్యలో ద్వీపకవాహ నంపై ఇద్దరు యువకులు వెళ్తుండగా.. ఎదురుగా గుర్తుతెలియని వాహనం ఢీకొట్టింది. ఘటనా స్థలంలోనే ఒకరు మృత్యువాత పడగా.. మరొకరిని కరింనగర్ కు ప్రాణాపాయ స్థితిలో తరలించారు. ఆలస్యం కావటం, సకాలంలో వైద్య సేవలందక మృత్యువాత పడ్డాడు. ఓ యువకుడు ధర్మపురి-జగిత్యాల మధ్య నేరేళ్ల గుట్ట వద్ద ద్వీపక వాహనంపై వెళ్తూ లారీని తప్పించుకోవడం.. కల్వర్తును ఢీ కొట్టాడు. తలకు రక్తస్రావం కాగా.. జగిత్యాల ఆసుపత్రికి తరలించారు. వైద్యుల సూచన మేరకు హైదరాబాద్ కు తరలిస్తుండగా మృతి చెందారు. న్యూస్టుడె, ధర్మపురి: ఉమ్మడి కరింనగర్ జిల్లాలో ట్రామాకేర్ సెంటర్ అందుబాటులో లేకపోవడంతో రోడ్డు ప్రమాదం, ఇంకేదైనా అనుకూల సంఘటన జరిగితే తలకు తీవ్ర గాయాలైతే బాధితులను హైదరాబాద్ కు తరలించాల్సి ఉంది. ఈ క్రమంలో సరైన సమయంలో చికిత్స అందక బాధితులు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. దీనిపై ప్రభుత్వం దృష్టి పెట్టి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జాతీయ రహదారులపై 90 ట్రామా కేర్ కేంద్రాల ఏర్పాటుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ప్రకటించింది. జగిత్యాల జిల్లా వెళ్లటూరు మండలం పాశిగాం వద్ద 25 ఎకరాల ఖాళీ స్థలంలో

కేంద్రం ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తున్నారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ విప్ అడ్వరై లక్ష్మణ్ కుమార్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య మంత్రికి విన్నవించారు. వైద్య ఆరోగ్యశాఖ నుంచి ప్రతిపాదనలు పంపించేలా చర్యలు తీసుకుంటు న్నారు. పాశిగాం వద్ద ట్రామా కేంద్రం ఏర్పాటుతో చొప్పుండే, ధర్మపురి, పెద్దపల్లి, జగిత్యాల, మేట్లపల్లి, కోరుల్లలో రోడ్డు ప్రమాదాల బాధితులను గానీ వ్యవధిలోనే ఇక్కడికి తరలించే వీలుంటుంది. **నిత్యం ప్రమాదాలు** ప్రధాన రహదారులపై ప్రమాదాలు నిత్యం జరుగుతున్నాయి. అయితే సకాలంలో వైద్య అందక చాలామంది మృత్యువాత పడుతున్నారు. ధర్మపురి, జగిత్యాల రహదారులపై ప్రమాదాలు జరిగితే 70 కిమీల దూరంలోని కరింనగర్ కి వెళ్లేలోపు క్షతగాత్రులు ప్రాణాలు పోతున్నాయి. దీంతో ధర్మపురి నియోజకవర్గంలో ట్రామా కేర్ కేంద్రం ఏర్పాటు చేసినట్లుంటే పలు ప్రాంతాల ప్రజలకు అత్యవసర వైద్య సేవలకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది.

అత్యవసరమైతేనే.. అదీ జాగ్రత్తలతోనే..

గోదావరిఖని : ఎండలు తీవ్రం కావడంతో జిల్లా ప్రజలు అనారోగ్యాల బారిన పడుతున్నారు. పనుల నిమిత్తం తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో మండలంలోనే వెళ్తూ అస్వస్థతకు గురవుతున్నారు. ఇటీవల తీవ్రమైన జ్వరం, ఒళ్ల నొప్పులు, వాంటులు, విరోచనాలతో గోదావరిఖని ప్రభుత్వ సార్వజనిక ఆసుపత్రికి వచ్చేవారి సంఖ్య గత పది రోజులుగా పెరుగుతోంది. అత్యవసరమైతే తప్ప మధ్యాహ్నం బయటకు వెళ్లకూడదని.. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో మాత్రమే బయటకు వెళ్లి పనులు చేసుకునేలా ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. జాగ్రత్తలు తీసుకుంటేనే ఎండ తీవ్రత నుంచి ఉపశమనం పొందే అవకాశముందని చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కథనం **బాధితుల చికిత్సకు ఏర్పాట్లు** తప్పనిసరిగా బయటకు వెళ్లాల్సి వస్తే ఎండ నుంచి రక్షణగా గోడుగు ఉపయోగించాలి. పిల్లలను మధ్యాహ్నం వేళల్లో ఎట్టి పరిస్థితుల్లో బయటకు వెళ్లకూడదా చూడాలి. సాయంత్రం వేళల్లో మాత్రమే అనుమతించాలి. మధ్యాహ్నం క్యారం, చెన్ వంటి ఇండోర్ గేమ్స్ ఆడేలా ప్రోత్సహించాలి. దాహం వేసినప్పుడు కూల్ డ్రింకులు, టీ, కాఫీల జోలికి వెళ్లకూడదా వళ్ల రసాలు, ఓఆర్ఎస్, మజ్జిగ, కొబ్బరి నీళ్లు తాగాలి. వడదెబ్బ బాధితుల శరీరాన్ని తడిగుడ్డ, బస్ ప్యాక్ తో తుడవటంతో శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గించవచ్చు. గాలి తగిలేలా చూడాలి. సమీపంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించాలి. వడదెబ్బ బాధితులకు అత్యవసర చికిత్స అందించేందుకు గోదావరిఖని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఏర్పాట్లు చేశారు.



ఆసుపత్రిలో ఈ నెల 16న 957 మంది, 17న 1029 మంది ఓపీ తీసుకోగా.. అందులో సుమారు 200కు పైగా జ్వరం తదితర లక్షణాలతో చికిత్స కోసం వచ్చిన వారే ఉన్నారు. 15 నుంచి 20 శాతం మంది ఎండ తీవ్రతతో అనారోగ్యానికి గురైన పెద్దలు, పిల్లలు, వృద్ధులు ఉంటున్నారు. వీరిలో రోజు ఇద్దరు లేదా ముగ్గురు ఇన్ పేషెంట్లుగా చేరుతున్నారు. అవయవాలపై ప్రభావం కొద్ది రోజులుగా గోదావరిఖనిలో మూత్రపిండ బాధితుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. వారంలో సుమారు 50 మంది మూత్రపిండ సమస్యలతో ఆసుపత్రికి వస్తున్నారు. నీరు ఎక్కువగా తాగటంతో చాలా వరకు ఈ సమస్యను పరిష్కరించుకోవచ్చు. నీరు తక్కువగా తీసుకుంటే మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఏర్పడతాయి. ఎండ తీవ్రతతో డీహైడ్రేషన్ కారణంగా మూత్రపిండాలతో పాటు వివిధ అవయవాలపై ప్రభావం వడే ప్రమాదం ఉంది. దాక్టర్ నిశాంత్, సహాయ ఆచార్యులు (యూరాలజీ), గోదావరిఖని

