



స్వయం ఉపాధికి కార్యాచరణ వేగవంతం చేయాలి

■ రాజీవ్ యువ వికాసం పథకంపై అధికారులతో సమిక్షా సమావేశంలో నిర్దృట కలెక్టర్ అభిలాష అభినవ్

- బాలాన్నికి మూడు 'ముక్కె'...
- బడికెళ్లాల్సిన వయసులో
- పెళ్లా పేటలెక్కుతున్న బాలికలు
- పెలిగిపోతున్న బాల్య వివాహిలు..
- 10 లెల్లో 96 వివాహిలను
- అడ్డుకున్న అధికారులు..
- తెలియకుండా జరుగుతున్నవి ఎన్నో.
- పేదలికం, అవగాహనా రాహిత్యంతో
- ఆగని బాల్య వివాహిలు..



వీసితేనానికి.. వీయవ్ తుఱ్సు!.

ఒక రాధమ్మ పదపరోట్లు కూడా నిండికముందే, విడాకుల కేసులో కోర్టు మెట్లు ఎక్కుతుంది. ఒక పద్మావతి పదమూడేక్కో ఇద్దరు పిల్లల తల్లి అనిపించుకుంటుంది. ఒక అక్కితమ్మ పడ్డినిమిదేళ్ల ప్రాయంలో భర్తను కోర్టోయి ఒంటల జీవితం గడుపుతుంది. ఒక సరస్వతీ చదువు వదీతరగతితో అగిపోతుంది.. ఒక మరియమ్మ జీవితం ఆత్మహత్యతో ముగుస్తుంది. ఇన్ని సంక్లోభాలకు కారణం. బాల్య వివాహిలో.. ప్రస్తుకాల సంచి భుజానికేసుకుని బడికెళ్లాల్సిన వయసులో చంకలో ఓ పసిబడ్డ. మనసు వికసించాల్సిన దశలో.. ఒత్తిళ్లు ఆత్మహత్య అలోచనలు.. పచ్చగా కాపురం చేసుకోవాల్సిన సమయానికి.. విడాకులూ వైధవ్యాలు. ఉమ్మడి అభిలాఖాద్ జిల్లాలోని పలు గ్రామాలు, గూడెల్లో బాల్య వివాహిలు ఆడపల్లల జీవితాల్లి బుగ్గిపాలు చేస్తున్నాయి. బాల్యవివాహిలపై 'ప్రభాత సమాచారం' ప్రత్యేక కథనం

- ప్రభాత సమాచారం, ప్రత్యేక ప్రతినిధి



అంతరాష్ట్ర దొంగల మురా ఆరెన్స్

- రూ.27 లక్షల విలువ చేసే 27 ఆటోలు, 5 సెల్ ఫోన్లు స్వీచ్ఛినం
- పిడగుల ఆరెన్స్ కేసు నమాదు ■ పరాటీలో ఇద్దరు ప్రధాన నిందితులు..
- ఆటోలను దొంగిపించి.. నకిలీ నెంబర్లు మార్కెట్ విక్రయిస్తున్న దొంగల మురా
- వివరాలు వెల్డించిన అభిలాఖాద్ జిల్లా ఎస్ట్ లభీల్ మహాజన్

జిల్లాలో తరచుగా ఆటోలను దొంగతనం చేస్తున్న అంతరాష్ట్ర దొంగల మురాలను లంద్స్ చేసినట్లు అభిలాఖాద్ జిల్లా ఎస్ట్ లభీల్ మహాజన్ తెలిపారు. మంగళపారం పాటిలీన పాడ్ క్వార్టర్లో ఎల్యూట్ చేసిన ఆటోలుల మహాజన్ దొంగల మురా వివరాలను ఆయన వెల్డించారు. అభిలాఖాద్ రూరల్ పాటిలీన స్టేషన్ పలిథలోని రాంపూర్ పంతెన పద్ధతి తనిటీలు నిర్వహిస్తుండగా అసుమాస్టుదంగా ఆటోలో నెటుతున్న పొయిం పారాన్ విచారించగా ఏడుగురు మురా సభ్యులు అందరూ కలిసి ప్రాదర్శాభాద్, అభిలాఖాద్ లో ఆటోలను దొంగించి వాటి వాహన నంబర్లు, అంజన్ నంబర్లు మార్కెట్ వాటి స్థాఫంలో నకిలీ నెంబర్లు ముత్రించి విక్రయిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



ప్రోటో తీసిన తేసోగలు

- గోల్చోలో 1 ఇంక్లెన్ పద్ధతి తేసోగలు డాడి..
- తేసోగల డాడిలో తాపీమేట్రీ మృతి
- మరో ముగ్గురు కాల్చుకులు గాయాలు

తప్పుడు లెక్కలపై విచారణ జిరపోలి

- స్థానిక ఎమ్ముచ్చే పాయల్
- శంకర్ తీరుతో రైతులకు నప్పం
- పత్తి కొసుగోళ్లకైపై మాజీ మంత్రి జీగు రామాను ధ్వజం
- రాష్ట్ర ప్రమాత అనముర్త కారణం పత్తి రైతులు నిలువునా మొసపోయాని మాజీ మంత్రి జీగు రామాను ధ్వజమైతారు. స్థానిక ఎమ్ముచ్చే పాప్రతులో ప్రైవేట్ డీల్స్ తో లోపాలుకారి ఒప్పుండం కుదురుకుని పత్తి రైతులకు కుచ్చుబోలి పట్టారని ఆయన ఆరోపించారు.



పోలీ విధేయులకు త్వరలీ పదవులు

- స్థానిక ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలి
- అర్పులైన వాలికి పదవులూ సత్తాయ్..
- యువత, మహిళలను
- రాజకీయంగా ముందుకుతీసుకొన్నాం
- రాజ్యంగాన్ని పరిశ్రేంచుకోవాలి..
- బీఫీనీసీ పరిశీలకుడు జంగా రాఘవరెడ్డి

కాంగ్రెస్ పెద్దలు, ప్రమత్తం రాజ్యంగ పలరక్కు కోసిమే కై బాబు కై భీమ్ కై సంవిధాన కార్బూతుం చెప్పినింది టీపీ నీసీ రాష్ట్ర పార్టీలకుడు జంగా రాఘవరెడ్డి అన్నారు. బెట్టంపచ్చి నియోజకపద్ధంలోని సామిగ్రులు దెంపించాలని పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ లభికారంలో లేనప్పుడు పార్టీ జండా మాసి పార్టీకి సిన చేసిన వాలికి పదవులు దక్కుతాయని త్వీ చెప్పారు.

■ ప్రతీ జంచీకి మిషన్ భగీరథ సిటిని అందించాలి

■ అధికారులు అలస్తుండం పహాస్తే చర్చలు తప్పవు

■ కుతుంబం అసిఫాబాద్ కలెక్టర్ వెంకట్రిష్ దోత్తె





ఆదిలాబాద్, మే 6 (ప్రభుత సమావరం)
జిల్లాలో తరుగు ఆటోలను దొంగతనం చేస్తేన్ను అంతా
ప్రాణ్పు దొంగల మురాను అర్పై చేసినట్లు ఆదిలాబాద్ జిల్లా
ఎస్ట్ అఫీల్ మహాజన తెలిపారు. ఈ వేరుకు మంగళవారం
జిల్లా కేంద్రంలోని పోలీస్ హౌస్ క్వార్టర్లోని సమావేశ మం
దిరంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో అంత
రాష్ట్ర దొంగల మురా వివరాలను అయిన వెల్లడించారు.
వారు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఆదిలాబాద్ రూరల్ పోలీస్ నే
స్టేషన్ పరిధిలోనీ రాంపూర్ వంతెన వద్ద వాహన తనిఖీలు
నిర్వహించిన సమయంలో నిందితుడు ఏ-3 పొరుక్ పాల్వ్
ఆదిలాబాదోలో దొంగలించిన ఆటోతో అనుమానస్వదంగా
పట్టుబడ్డాడని, అతనిని ఆపి విచారించగా ఏడుగురు మురా
సభ్యులు అందరూ కలిసి ప్రైదరాబాద్, ఆదిలాబాద్ లో
ఆటోలను దొంగలించి వాటి వాహన నంబర్లు ఇంజన్ నంబ
ర్లు మార్చి, వాటి స్టోనంలో కొత్త నకీలీ నంబర్లు ముద్దించి
వికియుప్రామిని తెలిపినట్లు పేర్కొన్నారు. అందుకు సిద్ధంగా



వకడ్‌ంటగా ధాన్యం కొనుగోళు

- ధాన్యం తొగునీలు కేంద్రాలను తనిభీ చేసిన నిర్వర్తీ జిల్లా అడవులు కలెక్టర్ కిషోర్ కుమార్
 - థర్యారం, లక్ష్మిచంద్ర, రాజాపూర్,



ముద్దొల్ పేజీ 6 (ప్రథమ పన్చాశాగడ)

ముఢోల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీలో వర్గ విభేదాలు.. అంతర్గత పోరు మరోమారు రఘుకెళ్లిది.. బైంసా పట్టణంలో మంగళవారం నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ కార్యక్రమ సమావేశం రసాబొసగా మారింది. ఫీసీసీ పరిశీలనకులు రాష్ట్ర నాయకులు

ଅପ୍ରାଣିକୁ କାର୍ଯ୍ୟକରାପାଲୁ ଜଗକୁଣ୍ଡା, ଦୋଂଗଲୁନୁ ପଟ୍ଟୁ
 କେବଳମୁହଁ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସୁ ଯୁଠାତ୍ମାଙ୍କରଙ୍ଗ ମୁମ୍ବଦୁ ଉଂଚିଲୁ
 ଦନି, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଜାଲୁକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଵାତାଵରଣଙ୍କ କଲ୍ପିତୁଣ୍ଡନି
 ଅନ୍ତରୁ. ମେତ୍ତଙ୍କ ଫିରଂଦର ପଢ଼ୁ 27 ଅତ୍ଥେଲାନୁ ସ୍ବାଧୀନିନୁ
 ଦେଖିଗୋ, ପିଲି ବିଲପ ବ୍ୟାରଙ୍ଗ ମାର୍ଗର୍ଦ୍ଦୀ ଦାରାପୁ 27
 ଲକ୍ଷ୍ମି ପରକ ଉଂଚିଲାନି ଜିଲ୍ଲା ଏହି ଛେପାରୁ. ଦୋଂଗଲୁନୁ
 ପଟ୍ଟକେବଳମୁହଁ କୀଳକ ପାତ୍ର ପୋଲିସିନ ରୂରାର୍ଲ ସ୍ଥିତି କେ
 ଫଃଜିଂଦର, ନୀଲିଏନ ଇନ୍ଦ୍ରପାତ୍ର ଚଂଦ୍ରଶେଖର, ଏହ୍ଲେ ମୁଖଜାହୀଦି
 ନୁ, ନୀଲିଏନ ସିଲ୍ଜୁନ୍ଦିକ ଜିଲ୍ଲା ଏହି ପର୍ବତକଂଗ ଅଭିନିନଦିନ
 ଚାରୁ. ତା ନମାଶେଶମୁହଁ ଅଦିଲାବାଦ ଦେଇନ୍ଦ୍ର ଜୀବନ୍ ଏଲ୍ ଜୀବନ୍
 ରେଡ଼ି, ରୂରାର୍ଲ ସ୍ଥିତି କେ ଫଠିନ୍ଦର, ନୀଲି ଏନ ଇନ୍ଦ୍ରପାତ୍ର ସିପାହି
 ଚଂଦ୍ରଶେଖର, ଏହ୍ଲେ ସର୍ବ୍ୟାନ୍ତ ମୁଖଜାହୀଦି, ରୂରାର୍ଲ ପୋଲିସୁ
 ମରିଯୁ ନୀଲିଏନ ପୋଲିସୁ ସିଲ୍ଜୁନ୍ଦି ପାଲ୍ମାନ୍ତାରୁ.
ବାହାନାଲୁ କୌନ୍ସ ମୁମ୍ବଦୁ ଜ୍ଞାନପ୍ରତିଲୁ ପାଇନିଚାଲି...
 ଏବରୈନା ପାତ୍ର ବାହାନାଲୁନୁ ଅମ୍ବାଜାନିକି ପଚିନପୁଦୁ ଆ
 ବାହାନାନୁ ବିରଜନର୍ ଆର ନୀତି ଚାହିଁ ଦିନିଲୋ କୁଣ୍ଠ ଆରନୀ



నంబరు, ఇంజన్ నెంబర్లను సరిచూనుకొని అమ్మేవారు వాహన యజమాని అని దృవీకరింపుకున్న తర్వాత మాత్రమే వాహనాలను కొనుగోలు చేయాలని, వాహనాలకు సంబంధించిన ఒరిజినల్ పేర్వర్ట్ లేకుండా కొనుగోలు చేయ వద్దని, దొంగిలించిన వాహనాలను కొని ఆర్టికంగా నష్టపో వడంతో పాటు క్రిమినల్ కేసులు ఎదురోపులాటి వస్తుందని ఎట్టి అభిల్ప మహోజన్ పేరొస్తారు.

బెలంపల్ మన్నిపల్ పరిధిలో నూతన బార్

మంచిర్మల, మే 6 (ప్రభూత సమాచారం)



మనీ అంగనవ్యాసీలకు

వ్రమాపన్

ଇକ୍ଷ୍ୱୁ ଅଂଦରୁା ଅଂଗନ୍ୟାଦି ଟୀଚର୍

ఆదిలాబాద్ ప్రతినిధి, మే 6 (ప్రభాత సమావారం) మినీ అంగన్వాడీ టీచర్లకు ప్రభుత్వం పుభవార్త అందించింది. రాష్ట్ర వ్యవస్థగా ఉన్న 3989 మంది మినీ అంగన్వాడీ టీచర్లను మెయిన్ అంగన్వాడీ టీచర్లగా పదోస్తులిక కల్పిస్తూ ప్రభుత్వం తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దీంతో ఇక్కపై మినీ అంగన్వాడీ టీచర్ల కూడా మెయిన్ అంగన్వాడీ టీచర్లకో సమానంగా వేతనం అందుకోనున్నారు. ఇన్నాళ్లగా మినీ అంగన్వాడీ, మెయిన్ అంగన్వాడీ అనే వేతన వ్యత్యాసం ఉండేది. అయితే, ఈ తాజా నిర్దియంతో ఆ తేడా ఇక్కపై తొలగి పోస్తుంది. అందరూ ఇక్కపై అంగన్వాడీ టీచర్లుగానే పిలువబడతారు. సాంకేతికపరమైన సమస్యలు, అలగే కొన్ని న్యాయపరమైన చిక్కుల కారణంగా ఈ ప్రక్రియ ఇంతకలం ఆలస్యప్రౌంధని ప్రభుత్వం తెలిపింది. అయితే, అన్ని అడ్డంకులను అధిగమించి ఈ నెల నుంచే ఈ ఉత్తర్వులు అమల్కీర్ణికి రాపున్నాయి. అంతే కాకుండా, మే నెల నుంచి మినీ అంగన్వాడీ టీచర్లకు క్రమం తప్పకుండా నెలకు రూ.13,650 వేతనం అందనుంది. గతంలో మినీ అంగన్వాడీ టీచర్లకు నెలకు కేవలం రూ. 7800 మాత్రమే వేతనంగా వచ్చేది. ఈ పెంపుతో వారి ఆర్థిక పరిస్థితి మెరుగుపడనుంది. ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా ఈ విషయాన్ని పరిష్కరించి, ఇక నుంచి తమకు ప్రతి నెలా మెయిన్ అంగన్వాడీ టీచర్ల మాదిరిగానే వేతనాలు అందేలా కృషి చేసి న మంత్రి సీతక్కతు మినీ అంగన్వాడీ టీచర్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ నిర్మియం తమ జీవితాల్లో వెలగులు నింపుతుందని వారా నుతోపం వ్యక్తం చేసున్నారు.

ఆర్థాలైన జర్వీస్‌లకు ఇళ్ళ స్థలాలు కేటాయించాలి

బెల్లంపల్లి, మే 6 (ప్రభాత సమాచారం)

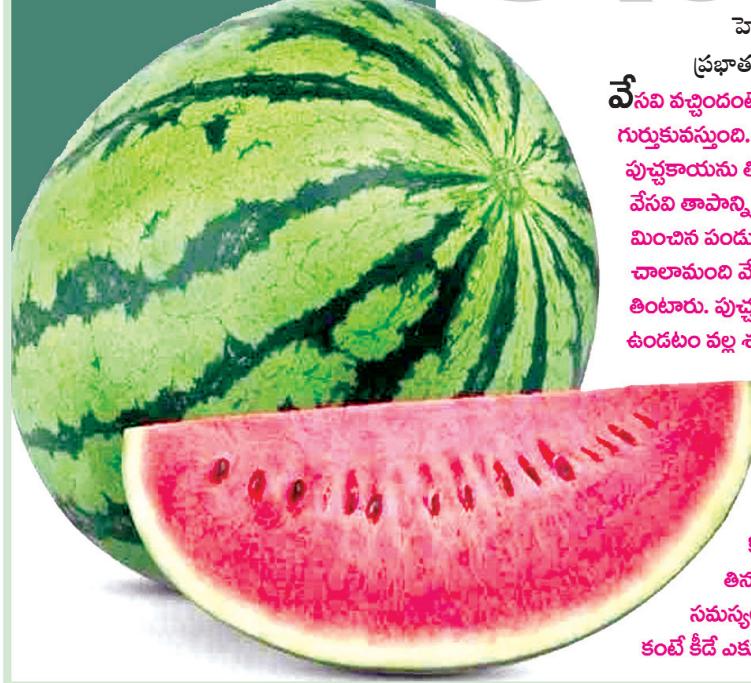
చేసిన స్థలాన్ని కాపోడాలని సంబంధిత స్థలాన్ని అర్పలైన విలేకరులకు కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. జర్జులుస్టాలకు చెందిన స్థలంలో కొంతమంది గుర్తు తెలియని వ్యవ్యాలు ఇటీవల హీల్స్‌ప్రైటి, రక్షా చేసిన విషయంను స్థానిక రచెన్స్‌ అభికారులకు విస్తువించిన పట్టించుకోకపోవడంతో విషయాన్ని జిల్లా కలక్కర్త దృష్టికి తీసుకుపడ్డినట్లు తెలిపారు. కలక్కర్త



స్వందిస్తూ స్థానిక తపాసీల్దార్తో విచారణ జరిపి చర్యలు తీసుకుంటామని హమీ ఇచ్చినట్లు వారు తెలిపారు.



ఈ ఆర్థిక సమస్యలు ఉంటే



ఉగ్రవాద బాధిత దేశమైన భారతదేశానికి ఒక్కటోక్కటిగా ప్రపంచ దేశాలు మధ్యతు పలుకుతున్నాయి. కొన్ని రోజులకిందట అమెరికా అధ్యక్షుడు డైనాల్ఫ్లెస్టర్ ట్రంప్, భారతీకు మధ్యతుగా మాట్లాడారు. తాజాగా అమెరికా ప్రతినిధుల సభన్సీకర్ మైక్ జాన్సన్ కూడా భారతీకు మధ్యతు పలికారు. అలాగే రఘ్యే అధినేత వ్యాదిమిర్ పుత్రిన్ కూడా భారతీకు తమ సంపూర్ణ మధ్యతు పలికారు. దీన్తో ప్రపంచ పటంపై పాకిస్తాన్ ఎకాకిగా మారింది.

ప్రిల్ 22న జమ్యాక్షీర్ లోని పహాల్గా
ఎ, లో ఉదాసులు అదిశివ రాధి దూకు

ప్రశ్నలు లో వివేకుని విన్యసపరచింది. ముత్రం 26 మంది ఉపాయాలు దుర్భరాక్ష లుయ్యారు. హృతీంగా ముదించి నిరసనగా బారట లో వీరిది వీధినా నిరసన ప్రదర్శనయు జరిగాయి. పాకిస్తాన్ కు కారులు దిక్కుల్లో విషాంగీల్లో నియామాలు చేశారు. ప్రశ్నలాంకితి ఉపాయం కొత్త కాదు. అనేక దేశాల్లో ఉపాయాలాడుటు జరిగాయి. అయితే ఎవ్వడ ఉపాయాల జరుగు జరిగాయి. సదరు దారుల్లో పాకిస్తాన్ వైపు విషాంగీల్లో ఉపాయాలు ప్రాపిస్తారు. తానీ వాడుకు పాకిస్తాన్ ప్రేరిషించిన చెప్పుకూడిని ఒంతక్కు మో ఉపాయ రింగు అప్పక్కురేటు. వాస్తుకూడిన పాకిస్తాన్ రాజకీయాల్లో ఉపాయం ఒక అంతర్లూ గం. పాకిస్తాన్ లో ఉపాయాలు శిక్షణ విభాగం ల్లో ఉన్నారు. కొద్దు ఉండదు. పాకిస్తాన్ అతమతక్కులో ఉపాయంల్లో శిక్షణ విభాగం ఉపక్రమాలు ఒక విభాగంలో చేసాయి.

ప్రవంచే దైలు సుమంచి మర్యాద లిపినొంది, కొక్కు క్షూరుగా వివిధ దేశాలల్లో ప్రాకిష్టాన్ రు ర్యాను బండిపున్నాయి. కొ విప్పత్తు ప్రపాలికుల్లో భారత్ కు తలండూ ఆము నిలబడుచూమంట న్నాయి. దీని జీవించే వెంటనే లెచ్చిల్లు అర్థప్రాప్తి ద్వారా శ్రీలంక ల్లు సుమంచి రు ద్వారా కూడా ప్రాప్తి చేయాలని ప్రార్థించాడు. కొ విప్పత్తు ప్రపాలికుల్లో భారత్ కు తలండూ ఆము నిలబడుచూమంట న్నాయి. దీని జీవించే వెంటనే లెచ్చిల్లు అర్థప్రాప్తి ద్వారా శ్రీలంక ల్లు సుమంచి రు ద్వారా కూడా ప్రాప్తి చేయాలని ప్రార్థించాడు.

పుండిందూరు, అవెరికా సంఘార్థ మధ్యత్న లూ
కే అంబూ ఒక నుంపును ప్రకటను చేశారు, జక
విశేషం ఉంది. జీడి వాన్స్ బారత పర్యాసును
ఉండగానే, పహెల్గాం దాడి ఇరుగడం విశేష
కాగా ఆణగా అచ్చెలు ప్రతిసిద్ధాను నశ స్వీ
పైకి జీడిను కూర్కా బార్క్ కు క్లోర్ఫ్రూమ్
వాదంపై పోర్చులు తాము బార్క్ కు అందగా
లుస్టామ్సార్యు అయిన. అసర్పణైతే వసర్ వసర్
ఇచ్చి బార్క్ ను అదుయుటామ్సార్యు వై
జీన్స్ ను. టుగారాన్స్ పొక్కిన్ వెంచి పొప్పును
సంగులి యూవుక్ ప్రమందానికి తలించి దేన్నా

పుచ్చకాయ

తెన్నిదు

ಪೊಲ್ ಡನ್ಸ್

ప్రభాత సమాచారం

సవి వచ్చిందంటే చాలు పుచ్చకాయ
గుర్తుకువస్తుంది. ఎర్రగా, తియ్యగా ఉండే ఈ
పుచ్చకాయను తినడం అందిలకి చాలా ఇష్టం.
వేసవి తాపాన్ని తగ్గించడంలో పుచ్చకాయకు
మించిన పండు మాకి లేదు. అందుకే
చాలామంచి వేసవిలో పుచ్చకాయను ఇష్టంగా
తింటారు. పుచ్చకాయలు నీటి శాతం ఎక్కువగా
ఉండటం వల్ల శరీరం దీహాప్రేషన్ బాలిన
వడకుండా కాపాడుతుంది.
విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాం
అక్కిదెంట్లు కూడా పుచ్చలంగా
ఉంటాయి. ఇన్ని అరోగ్య
ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికే,
కొంతమంచి పుచ్చకాయను
తినకూడదు. ఎందుకంటే కొన్ని అరోగ్య
సమస్యలు ఉన్నవాలికి పుచ్చకాయ మేలు
కంటే కీడే ఎక్కువ చేస్తుంది.



కిట్టి సమస్యలు ఉన్నపూరు పుష్టకాయకు దూరంగా ఉండటం ఇత్తుంది. ముఖ్యాగా డయాలినీస్ చెయిల్ కుంటమున్నపూరు లేదా కిట్టి రూపాలు వారు పుష్టకాయ లో పొట్టాశియం లభికాలించుట అంటుంది. అల్లోగ్కరమైన పుష్టులో కిట్టి పొట్టాశియం సమపుల్యం చేస్తాయి. కానీ కిట్టి సమస్యలు ఉన్నపూరులో అదిక పొట్టాశియం రక్తాలో పేరుకుటోపుంది. దీనివిల్ప ప్రాపకలేపియా అనే పరిస్థితి పుస్పింది. ఇది గుండ లయును దెబుతీస్తుది, ప్రాణాంతకం కూడా కావచ్చు కాలజీ కిట్టి సమస్యలు ఉన్నపూరు పుష్టకాయ లైనే మందు వైప్పుకొని నంపుదించడం చాలా ముఖ్యం.



ಅಲೆಂಟ್‌ಲು ಉನ್ನವಾರು :

పుచ్చార్య అల్లెల్లై వాల అరుదు. కానీ కొంతమందికి పుచ్చార్య తీసున్న తర్వాత అల్లై లక్ష్మణులు కనిపించవచ్చు. చర్యంలో దద్దుబ్బు, మరుద, వాపు, శాస్వ శీసుక్కపడంలో ఇఖ్యంది పంచి లక్ష్మణులు కవిపిస్తే వెంటనే దైర్ఘ్యాదిని నంపించించాలి. మీరు ఇతర పండితు అల్లెల్లై ఉంటే, పుచ్చార్య తీసే ముందు ఆగ్రగ్రామ ఉండటం మందిని.

గుండె సమస్యలు ఉన్నవారు :

గుండ సమస్యలు ఉన్నవారు పుచ్ఛకాయలు మితంగా తినారి. పుచ్ఛకాయలే నీటి శతం ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల రక్త పరిమాణం పెరుగుతంది ఇది గుండపై ఒల్చిదిని పెంచుతంది. మధ్యంగా గుండ బలహీనంగా ఉన్నవారు

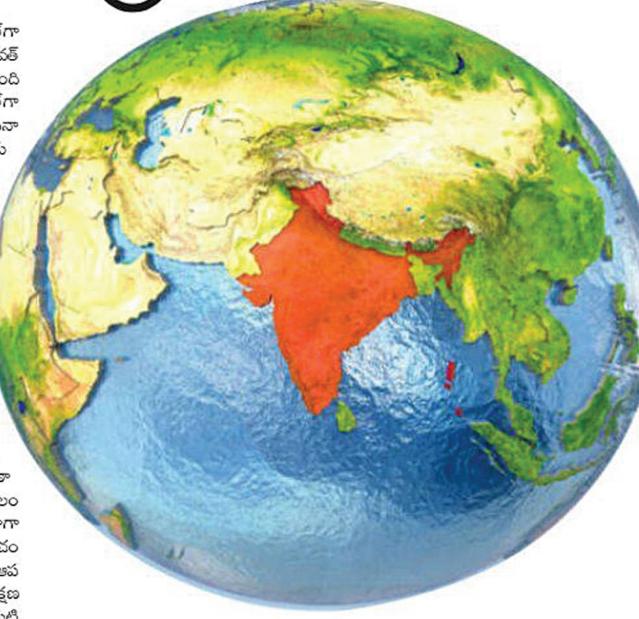
జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు :

కొంతమంది పుష్టు తర్వాత కడుబు ఉబురం, గ్రామ, వీరినాలు పంచి తీర్చు సమస్యలు పన్చాయి మణ్ణంగా ప్రక్కిపు ప్రేగు సీలిఫోన్ సెనిటోల్ నెపిలివిటీ ఉన్నారూ పుష్టుకాయలు దూరంగా ఉండాలి. పుష్టుకాయలో ప్రశ్నిక్షే అనే చక్కర ఉంటుంది. ఇది కొంతమందికి తీర్చు కావడం కళ్ళం. అలాగే పుష్టుకాయలో ఉండే కొన్ని సమేకణలు కూడా తీర్చు సమస్యలును కలిగిస్తాయి. మీకు తరచుగా తీర్చు సమస్యలు ఉంటి. పుష్టుకాయలు తినడం మాణిచే మాడండి మీ సమస్యలు తగ్గుమాం పడించి, పుష్టుకాయ మీకు పడటం లేదని ఆర్గానించేసుకోవచ్చు.



ఎన్. అబ్దుల్ ఖాలిక్

భారత్కు ప్రపంచ దేశాల మద్దతు



ಮೆಟ್ ಇ

వెన్ను తాలూకులూ దాల జీలీకి వెళ్లేదు. అంజు యుద్ధ ప్రయోగం ఎంత ప్రమాదాలో పుత్తిన్ అలాగే కొల్పిన్నికి తెలుసు. అంటే వై జీలీకి వెళ్లే కొల్పిన్నికి తెలుసు. కాగా పొక్కిస్తే వై జీలీకి స్ఫురం త్వీ చీవాగా మనిస్తే నొన్నాడు. మహినీర్ ను ఒక కోట్లుకుండిగా అత్కు ప్రజలు అపిస్తుం టారు. ఇప్పటికే. అంజుయుద్ధాల్ని భారత సు సర్వ నాశపం చేస్తామంటూ హారంకింపబలు ఇస్పుంటాడు మనిస్తే. అఱువే మనిస్తే అన్నంత పణి చేస్తాని. ఆశ్వర్య పోనుక్కుండా నొమ్మాతం. అంక్క రాజిస్తే ప్రశర్తుం తప్పువు. పెత్తను చేస్తాని అంతా ఆర్థిసే. అంటే త్వీ చీవి మనిస్తే వేటిలో అంజుయుద్ధాల ఉన్నత్తి. నింపల్ని గా చెప్పాలం బీ పేట్లేది చేతిలో రాయి కింది లెక్క. పాకిస్తాన్ నుంచి భారత్ లోని దీధి సంస పురుషున్ని నగరా యు తెలుగు ప్రాంతాల్లు ప్రాంతంించానికి రంగం సిద్ధం చేస్తాని ఇత్తు ప్రథుత్త.

ఆశుశ్వాలు దుడులు వేస్తున్న ఖాతాలేశం ఇమువటి వీటిన్నిత్తల్లో ఆపిస్తే చి అడగేయాల ని పారుకు రావిస్తాంది. పాకిస్తాన్ పై పూర్తిస్తాయి యుద్ధం కాకుండా సర్కార్ లైక్కి ప్రయోగించా లపుల్లి నీరెద్ద మౌలి ప్రభుత్వాన్ని ఆపిస్తానా కని పేట్లేది. పుల్లుండి ఆశ్వర్య తప్పులు తప్పులు కని చేస్తాంది సంక్రమించి ప్రైవై ప్రాంతాల్లే. నుల్కర్ సైన్స్ అంటే ఒక ప్రోటోస్టాటిక్ బేస్ కని తయారులు ప్రయోగించాడు. దీనివల్ల మనం అనుక్కు ప్రోయాలో ప్రప్రత్యక్షి స్ఫురం కలిగిం పచు. అయితే అంజుయుద్ధాల లేంటే లో నుండి ఇక్కడి. అయితే కొల్పిన్ని వెతును పచుకున్ కాల త్వీ. ప్రోటోస్టాటిక్, పాకిస్తాన్ సు రుచుకున్ పెట్టాలన్నది భారత ప్రథుత్త అల్లేచున్నా కని విట్టేది మొత్తంమీద నసరెండ్ మాటీ నాయక తుంగలేది భారత ప్రథుత్తం నంయునంతో ప్రప్రారిస్తాంది. దాలా తెలివిగింగా ప్రప్రత్యక్షి దేశం అంజుయుద్ధాల ప్రయోగించాడు. క్రుధి చేస్తాంది. తన దేశ పూర్వాలకు మిమండు కుంఠకు గంచుకుండా జ్ఞాత్తులు లేసుకుండాంది. ప్రప్రత్యక్షి ని దెవు తీయదంతో పాటు పాటు స్వంత ప్రజల సురక్షితీయే ప్రపం అనేరు దంచెం పుష్పాలోం మందుకు పోలోంది భారత ప్రథుత్త.

MOVIE TIME

బుధవారం | 7 మే | 2025



రకుల్ రెడ్ లవ్..

పటి రకుల్ సోషల్ మీడియాలో మరీ లేపెన్ట్ ఫాటో ఫూట్ పీర్ చేసింది. రెడ్ లెపాంగాలో రకుల్ స్ట్రీంగ్ లుక్కు నెట్లోంట అందల ద్వాపిని ఆకల్చి స్తున్నాయి. ఈ ఫాటోలు మీరు కూడా చూసేయండి. పెళ్ళ తర్వాత సినిమాలకు కాస్ట్ బ్రైండ్ ఇచ్చిన రకుల్.. మళ్ళీ వరుస ప్రాజెక్ట్ తో బహి అయిపోయింది. ప్రస్తుతం రకుల్ ఇండియన్ 3 తో పాటు హిందీలో రెండు ప్రాజెక్టులు సైన్ చేసింది. సారిపుల్ మీడియాలో ఎల్లప్పుడూ యాక్షిస్ గా కనిపించే రకుల్.. తాజాగా మరీ గ్లామరస్ ఫాటో ఫూట్ పీర్ చేసింది. రెడ్ లెపాంగాలో రకుల్ స్ట్రీంగ్ లుక్కు నెట్లోంట అందల ద్వాపిని ఆకల్చి స్తున్నాయి. ఈ ఫాటోలు చూసిన నెబీజన్స్ ప్రైవ్ట్ పస్ట్ ఈమోజీన్స్ తో కామెంట్లు పెడుతున్నారు. రకుల్ తెలుగులో సరైనొడు, రంగ రంగ డైభవంగా, ధ్వని, నావ్వుకు స్రీమతి, లొక్కం సినిమాలతో పురు క్లేంజ్ తెచ్చుకుంది. డిస్ట్రిబ్యూషనర్ లెపాంగా మెడల్లో ఘోషండి చింపర్ తో స్టైలిష్ గా ముస్తాబైంది. రకుల్ తెలుగులో చివరిగా 2021లో కొండపాలు సినిమాలో మెలిసింది. ప్రస్తుతం మంచి కమ్ప్ బూక్ కోసం ఏదురుచూసుకు, బూక్సీ



ముగా ఫ్యామిలీకి
మరో బుడ్జె బాబు.



'హింగ్ 3' దివ్యతిలగే కలెక్షన్..

ନେମୁରାର୍ଥ ପ୍ଲେଟ୍‌ଫଲ୍‌କିଳମ୍‌ କାଂଗିଲୀରେ ଦିଲୁଦିଲୁକୁ ପାଇତ୍ତିବା ହାତ୍ତି ଅଛିନ୍ ତର୍କ
କଲ୍‌କାର୍ଯ୍ୟରେ ତୋରୁ କାଣନ୍ତିକିପ୍ରିକିଂଦ. ତାରିଖିବେ ରୂ. 40 କିମ୍ବୁ ତପୁକୁ ଲାଦୁକୁ ପାଇନ୍
ଦିଲେନାଂଗ୍‌ ପାଧିନ୍ଦିନ କା ଅତ୍ତିରୁ ନାଲୁଗୁ ଲିଙ୍ଗଜ୍ଞିନେ 100 କିମ୍ବୁ କ୍ଷେତ୍ର ଲେଖି ଚେଂବ.

ନାଲୁରୁ ରତ୍ନାଳୀଙ୍କୁ ‘ପୋତ ୩’ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲାଯାଇଥାଏ ରୂପ । 101 ଟଙ୍କି କର୍ତ୍ତ୍ତମା ହେଲାଯାଇଥାଏ, ତା ପିଚିଯାନ୍ତିରେ ତେବେଳୀ ଫେର୍ପୁ ଫେର୍କର୍ତ୍ତମା ପାଇଁ ପରିଷରୀ ମଧ୍ୟ ଦେଇଲା ଏହିକାଳେ ଲାଇସ୍ ହେଲାଯାଇଥାଏ । ଗୁରୁତ୍ବପାଦିତ ଏହି ପରିଷରୀ ପାଇଁ ପରିଷରୀ ମଧ୍ୟ ଦେଇଲା ଏହିକାଳେ ଲାଇସ୍ ହେଲାଯାଇଥାଏ । ଗୁରୁତ୍ବପାଦିତ ଏହି ପରିଷରୀ ମଧ୍ୟ ଦେଇଲା ଏହିକାଳେ ଲାଇସ୍ ହେଲାଯାଇଥାଏ ।



విలన్ పాత్రలో నుహన్

పెలుగులో వరున సిమిమాల తో సంక్లిష్ట పురీగా లాచీస్తున్న యంగ్ హీల్ సుమణ్.. ఇప్పుడు తమిళ్ ఇండిస్లో కూడా స్థా బాబెందుకు సిద్ధముయ్యాదు. కోణిపుర్ స్వార్క దైరైక్ వెప్పిమార్న ద్రుక్కతుంలో రూపాందమతు లేవ్స్ స్టోర్ ప్రామా ముండాదీ సినిమాలో ఎంబ్రీ ఇప్పుడోలైనుణ్ణారు. అయితే ఈ సినిమాలో సుమణ్ పాత్ర శురుంది కొద్ద రీజ్లుగా రకరకాల వార్డుల ప్రెర్ల లభ్యతన్నాయి. ఈ సినిమా తమిళ్ వెర్న్ లో సూట్ హీరోగా కవించునా.. తెలుగు మెర్న్ లో సుమణ్ హీరోగా కనిపొస్తుని ఉదారం జరుగుతుంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఈ విషయంపై కూర్చిలేచి ఇస్తాటు పుచ్చన్. 'ముండాదీ' తెలుగు, తమిళ్ వెర్న్ లో ఇంను లింగి ప్రతిమాత్రమే పెష్చిస్తున్నాన్ని.. యాక్సెస్ పూర్తి హీరోగా నట్టున్నారని తెలిపాయి. అలాగే ఈ సినిమా ముంది తాన్ ఫ్లై యక్ వెస్ట్స్ రీల్స్ చేయాలని పుచ్చన్ పుచ్చన్ ప్రతి గ్రంథంలో డా లింగి రైస్ లుక్ లో ఆక్సెస్ కుటుంబాన్నారు. వెట్టిమార్న ద్రుక్కతుంలో నించుని తమిళ్ ఎంబ్రీ.. అటడికి పుండరింధని అముఖంటున్నాయి పోగ్స్. ఈ సినిమాలో మహిళా వాసంయార్ కథాములుగాకి నబీస్పురండా.. సంక్రాత్ కీలాల ప్రాతిలీ సుమణ్నాయి. ఈ అర్ణవ్ హైన్ ప్రైవెట్ సెంటర్ కు విచిత్రమా కూడా ఉన్నాడి కిల్ కు విచిత్రమా కూడా ఉన్నాడి.

